



お寺で終活

主催：真宗大谷派光明寺



第26回「終活セミナー」

「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。

やがて終わりを迎える私の、または親や連れ合いの人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、それぞれが今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、家族や地域のコミュニケーションの中で、大切な一日一日を心安らかに生きて往きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

今回のテーマは「介護保険サービスが必要になったら」といたし、江東区の地域包括支援センター「海辺長寿サポートセンター」の村川泰司さんにお越しいただき、お話ししていただきます。

「介護」について、多くの方々は介護が必要になってから慌てて手続きを行う、という現状にあるようです。介護が必要になるきっかけは様々にあり、認知症になってから、ということだけではなく、その原因は多岐にわたります。

前回のセミナー時のアンケートで、特に介護について何が分からないのかをお聞きしたところ、介護保険について、介護度について、介護サービスについて、ケアマネジャーについて、などに関心が集まっていましたが、まずはどのタイミングでどこに相談したら良いのかが分からないようでした。(介護施設の選び方にも関心があるようでしたが、こちらについては日を改めて開催することといたします)

はじめの一步は、地域包括支援センターに相談することになるのでしょうか。自治体によってはその名称が異なりますが、江東区では「長寿サポートセンター」、江戸川区では「熟年相談室」。墨田区では「高齢者支援総合センター」となっています。

このセミナーでは、介護サービスの申請から利用まで、基本的なところからお聞きしたいと思っております。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひこの機会に、「終活」について、一緒に考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、お寺での参加定員は24名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考のうえ、お寺へご連絡ください。

日時：2025年9月6日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺 (江東区千田 9-7 TEL: 03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程



14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①

「仏教の終活」

光明寺住職 小林尚樹

14時30分 セミナー②

「介護保険サービスが必要になったら」

海辺長寿サポートセンター 村川泰司さん

15時30分 質疑応答というコミュニケーション

16時 閉会

①お寺での参加をご希望の方(定員: 24名、講師の話を直接お聞きできます)

お電話かFAX、またはメール（②参照）でお申し込み下さい。

電話：03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

公式LINE や Facebook のメッセージ、メールにてお申し込みください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

公式 LINE



Facebook



ホームページ



開催日までに、「Zoom」 ミーティングルームの URL をお送りいたします。