

参加者には
エンディング
ノートを
プレゼント!

お寺で終活

主催：真宗大谷派光明寺



第24回「終活セミナー」

「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。
やがて終わりを迎える私の、または親や連れ合いの人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、それぞれが今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、家族や地域のコミュニケーションの中で、大切な一日一日を心安らかに生きて行きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

今回のテーマは「孤立しない・させない地域づくり ～社会的処方について考えてみよう～」といたし、江東区社会福祉協議会や実際に地域で活動されている方々にもお越しいただき、地域の取り組みについてお話していただきながら、ご参加いただく皆さんと「社会的処方」ということについて共有したいと思います。

みなさん、「社会的処方」という言葉をお聞きになったことがあるでしょうか？

学芸出版社の『社会的処方』という本に、「社会的処方とは孤立という病を地域のつながりで治す方法」だとして、このように書かれています。

たとえばこころやからだの調子が悪くて病院に行くとしましょう。診察を終えた患者さんは「この薬飲んでね」と、かかりつけのお医者さんから処方せんを受け取りますね。このとき薬だけではなく、体操や音楽、ボランティアなど、地域のサークル活動を紹介されたらどうでしょう？

薬と同じように社会とのつながりを処方するから社会的処方。イギリスでは、釣りや編み物の集まりに参加した高齢者がうつ病から脱したなどの例もあるそうです。

医療機関に持ち込まれる問題の2～3割は社会的な問題と言われています。それを解決していく「社会的処方」。市民一人ひとりの活動が誰かの「お薬」になります。

今回は、お寺でご参加いただきました皆さまに、東本願寺真宗会館発行のエンディングノートをプレゼントいたします。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひこの機会に、地域のつながりや「終活」について、一緒に考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、お寺での参加定員は24名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考のうえ、お寺へご連絡ください。

日時：2025年2月8日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺 (江東区千田 9-7 TEL: 03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程



14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①

「仏教の終活と社会的処方について」

光明寺住職 小林尚樹

14時30分 セミナー②

「孤立しない・させない地域づくり

～社会的処方について考えてみよう～

社会福祉協議会の方や地域で活動している方々

15時30分 質疑応答というコミュニケーション

16時 閉会

①お寺での参加をご希望の方(定員: 24名、講師の話を直接お聞きできます)

お電話かFAX、またはメール(②参照)でお申し込み下さい。

電話: 03-3644-3043 FAX: 03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

公式LINEやFacebookのメッセージ、メールにてお申し込みください。

Mail: koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

公式LINE



Facebook



ホームページ



開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL及びミーティングID、パスワードをお送りいたします。

**※換気をし、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、マスクの着用につきましてはそれぞれのご判断で結構です。
お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。**