

一緒に書きましょう！

# 「エンディングノート」の会 In 光明寺

8月17日(土)に、22回目となるお寺の「終活セミナー」を開催いたしました。

その時のテーマが、「エンディングノートと私の物語」ということでした。

参加いただきました皆さまには、東本願寺真宗会館が発行予定のエンディングノート『生きることを始めるための遺言ノート』をプレゼントいたしましたが、いかがでしょうか？  
書いていますか？

なかなか、自分一人で書くということは難しいだろうなあ、私も思います。

ですので・・・、お寺で一緒に書きませんか？

東本願寺真宗会館のエンディングノート、実は住職もその編集に携わっておりました。

したがいまして、このノートの特徴はよく分かっております。

改めて、住職よりポイントをお話ししながら、少しずつ書いていって、みんなで発表し合ってみましょう。

詳細は下記になります。ぜひ、ご参加ください。

## 記



1 日時 2024年9月14日(土) 14時～16時

2 会場 真宗大谷派光明寺 1階本堂

東京都江東区千田9-7 03-3644-3043

メール：koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

3 参加費 無料 (電話・メール・LINE等でご連絡ください)

※終活セミナーに参加されなかった方でも、改めてエンディングノートをプレゼントいたしますので、興味がありましたら、ぜひご参加ください。

以上