



# お寺で終活

主催：真宗大谷派光明寺



## 第21回「終活セミナー」

「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。  
やがて終わりを迎える私の、または親や連れ合いの人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、それぞれが今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。  
元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、家族や地域のコミュニケーションの中で、大切な一日一日を心安らかに生きて行きましょう。  
そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。  
お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？  
今回のテーマは、「**安心できる死後の手続き**」といたし、ご講師にアルファ行政書士事務所の**和田圭介先生**と**川井直樹先生**にお越しいただき、お話しさせていただきます。  
和田先生と川井先生からのメッセージです。

現在、超高齢社会であり核家族化が進み、自分の今後について悩まれている方は多くいらっしゃるかと思います。その中で、いかにお元気なうちから様々な手続きができるかが皆さま方の安心につながるかと思いますので、様々な「安心できる手続き」についてお話をさせていただきます。

当日の主な内容は、

- ①生前のうちからご葬儀・納骨についての予約ができる手続き（死後事務委任契約）
- ②生前のうちから、相続（財産）のことを決められる手続き（遺言書）
- ③認知症になった時のための安心できる手続き（家族信託・任意後見契約）

尚、当日は弊所2人が対談形式で進めてまいりますので、皆さまの目線に立って、いろいろとお話をさせていただければと思います！

**参加費は無料**です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について、一緒に考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、お寺での参加定員は24名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考のうえ、お寺へご連絡ください。

**日時：2024年5月18日（土） 14時～16時ころ**

**会場：真宗大谷派 光明寺（江東区千田 9-7 TEL：03-3644-3043）**

**詳しくは、裏面をご覧ください**

# 一日程



**14時 開会 住職挨拶**

**14時 5分 セミナー①**

**「仏教の終活」**

**光明寺住職 小林尚樹**

**14時30分 セミナー②**

**「安心できる死後の手続き」**

**アルファ行政書士事務所 和田圭介先生  
川井直樹先生**

## ご講師お二人のプロフィール

和田圭介さん・・・役職：代表行政書士、専門分野：相続・遺言コンサルタント、  
出身地：葛飾区、趣味：神社仏閣巡り

川井直樹さん・・・役職：グループ統括代表、資格：行政書士・宅地建物取引士  
専門分野：相続・生前対策、相続不動産コンサルティング  
出身地：神奈川県 趣味：筋トレ、ランニング、読書

**15時30分 質疑応答というコミュニケーション**

**16時 閉会**

**①お寺での参加をご希望の方(定員: 24名、講師の話を直接お聞きできます)**

お電話かFAX、またはメール(②参照)でお申し込み下さい。

電話：03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

**②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)**

Facebookのメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail: koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL及びミーティングID、パスワードをお送りいたします。

**※換気をし、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、マスクの着用につきましてはそれぞれのご判断で結構です。  
お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。**