



お寺で終活

主催：真宗大谷派光明寺



第20回「終活セミナー」

「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。
やがて終わりを迎える私の、または親や連れ合いの人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、それぞれが今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。
元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、家族や地域のコミュニケーションの中で、大切な一日一日を心安らかに生きて行きましょう。
そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。
お寺という場所で、ご一緒に考えてみませんか？
今回のテーマは、「つながる安心 ～スマホと介護について～」といたし、ご講師には、特定非営利活動法人「寺子屋みなてらす」理事長であり江東区社会福祉協議会副会長でもいらっしゃる三宅祐也先生にお越しいただき、お話していただきます。
三宅先生からのメッセージです。

社会が急速に変化するといっても、今私たちの目の前にあるのは、自分や家族の老後や介護の問題ですよね。現代だからこそその悩みについて、スマホと介護、2つのアプローチから考えていきましょう！

内容は2点。

- これからのスマホと備えについて、LINEオープンチャットなどを一緒に操作しながらお伝えさせていただきます！
- 介護施設、ケアマネジャーを選ぶポイントや裏技を独断と偏見でお話しさせていただきます！

なお終了後、スマホに関するご質問を受けさせていただきます！

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について、ご一緒に考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、お寺での参加定員は24名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考のうえ、お寺へご連絡ください。

日時：2024年2月10日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺 (江東区千田 9-7 TEL: 03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程



14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①

「仏教の終活」

光明寺住職 小林尚樹

14時30分 セミナー②

「つながる安心 ～スマホと介護について～」

江東区社会福祉協議会副会長 三宅祐也先生

三宅祐也さんプロフィール

1993年岡山県生まれ。特定非営利活動法人「寺子屋みなてらす」理事長・共同創設者。現在は同法人における学習支援活動拠点の運営の他、①通所介護事業所、居宅介護支援介護事業所の事業運営、②高齢者向けスマホ教室（年間延べ1500名が参加）の開催と多方面にわたって地域に根差した活動を行っている。2023年からは江東区社会福祉協議会副会長に就任。

15時30分 質疑応答というコミュニケーション

16時 閉会

①お寺での参加をご希望の方(定員: 24名、講師の話を直接お聞きできます)

お電話かFAX、またはメール（②参照）でお申し込み下さい。

電話：03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

Facebook のメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループの URL 及びミーティング ID、パスワードをお送りいたします。

※換気をし、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、マスクの着用につきましてはそれぞれのご判断で結構です。

お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。