

第13回

「終活」セミナー 【お寺とZoom】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きていきましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

今回の目玉は、「**今からできる在宅介護への備え**」というテーマにいたしました。江東区にある株式会社サンライフ 代表取締役の上月伸一さんと、こちらも江東区の海辺長寿サポートセンターの村川泰司さんのお二方よりお話しいただきます。

多くの方々は、介護が必要になってから慌てて手続きを行う、という現状にあるようです。その際、何から手をつければ良いかわからないという方がほとんどでしょう。

もちろん保険制度なので、困っていない方には必要のないものかもしれませんが、ケガや病気になって使う医療保険と違い、よほど早く亡くなる方以外ほとんどの方が介護保険を利用すると考えて良いと思います。

その時に備え、「在宅介護」の現状、そしてその制度についてお聞きしたいと思います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について、お寺で考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大への対策として、お寺での参加定員は12名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考に、お寺へご連絡ください。

日時：2022年5月21日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程

14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①

「仏教の終活」

光明寺住職 小林尚樹



14時30分 セミナー②

「今からできる在宅介護への備え」

上月伸一(こうづきしんいち)さん

株式会社サンライフ 代表取締役

上月さんプロフィール

障害者支援、夜間訪問介護を経験しその後介護支援専門員の資格を取得。
7年後の平成28年に(株)サンライフを設立。現在江東区内に2か所の
居宅介護支援事業所、4か所の訪問介護事業所を運営。

村川泰司(むらかわたいじ)さん

海辺長寿サポートセンター

15時30分 質疑応答というコミュニケーション

16時 閉会

①お寺での参加をご希望の方(定員:12名、講師の話を直接お聞きできます)

お電話かFAX、またはメール(②参照)でお申し込み下さい。

電話:03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

Facebookのメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail:koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL及びミーティングID、
パスワードをお送りいたします。

**※三密を避け、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、ご来寺
の皆さまには、必ずマスクの着用をお願いいたします。
お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。**