

第12回

「終活」セミナー 【お寺とZoom】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて行きましょう。そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

今回の目玉は、「在宅医療の現状から『自宅で看取る』という選択について考えるー在宅緩和ケアや訪問看護の現状ー」というテーマで、ライフ・ケア・コンシェルジュ(株)LCC訪問看護ステーション事業本部長/看護師の三枝克磨さんよりお話しいただきます。

厚生労働省では、在宅医療推進の体制づくりに着手しています。通院が困難になった時や退院後も治療が必要な時に、自宅で医療が受けられることは心強いようにも思います。でも、自宅にいて病院と同じ医療が受けられるのか、緩和ケアなど、病状が悪くなった時にも安心して自宅で過ごすことができるのか。考えると、不安なことはたくさんあります。

政府が在宅医療を進めようとしているなか、実際に医師のそばで患者さんや家族に寄り添う看護師さんに、訪問看護の現状をお話しいただくことを通して、在宅医療・緩和ケア・看取りについて、一緒に考える時間を共有したいと思います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

今回もお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大への対策として、お寺での参加定員は12名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考に、お寺へご連絡ください。

日時：2022年2月12日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程

14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①

「**仏教の終活**」

光明寺住職 小林尚樹



14時30分 セミナー②

「**在宅医療の現状から『自宅で看取る』という選択について考える -在宅緩和ケアや訪問看護の現状-**」

三枝克磨(みえだ かつま)さん

ライフ・ケア・コンシェルジュ(株)

LCC 訪問看護ステーション 事業本部長/看護師

「**緩和ケアについて**」(Zoomでのお話し)

青柳秀昭(あおやぎ ひであき)さん

北里大学病院/がん看護専門看護師

15時30分 質疑応答というコミュニケーション

16時 閉会

①お寺での参加をご希望の方(定員: 1 2名、講師の話を直接お聞きできます)

お電話かFAX、またはメール(②参照)でお申し込み下さい。

電話: 03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

Facebook のメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail: koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL 及びミーティングID、パスワードをお送りいたします。

※三密を避け、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、ご来寺の皆さまには、必ずマスクの着用をお願いいたします。お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。