

第10回

# 「終活」セミナー 【お寺とZoom】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆく)ための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きていきましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

10回目となる今回の目玉は、「安心して【**老い**】のいのちを生きるために」というテーマで、民間介護施設紹介センター(みんかい)の小嶋勝利さんよりお話しいただきます。

いわゆる「老人ホーム」と言われる高齢者向け施設・住宅はたくさんあって、ご自身が生活する地域や親が暮らしている地域のどこにあるのかは、よく分からない。そんな思いをしたことはないでしょうか？ また、どの段階で、どのような施設を利用できるのか、相談したくても誰に相談してよいか分からない、そんな思いもお持ちかも知れません。

家族の状況や関係は様々でしょう。それぞれの状況に耳を傾け、相談できるところが「みんかい」さんです。実際にどのようなことが相談できるのかお話しいただき、安心して【**老い**】を生きるための高齢者住宅の選び方とポイントについてお聞きしたいと思います。

**参加費は無料**です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

今回はお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大への対策として、お寺での参加定員は12名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考に、お寺へご連絡ください。

日時：2021年8月21日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

# 一日程



**14時**            **開会 住職挨拶**

**14時 5分**       **セミナー①**

**「安心して生きるための、仏教の終活について」**  
**光明寺住職 小林尚樹**

**14時30分**      **セミナー②**

**「安心して[若い]のいのちを生きるために**  
**～高齢者住宅の選び方とポイント～**  
**民間介護施設紹介センター(みんかい)**  
**常務取締役 小嶋勝利さん**  
**(株式会社 ASFON TRUST NETWORK)**

**15時30分**      **質疑応答というコミュニケーション**

**16時**            **閉会**

①お寺での参加をご希望の方（定員:12名、講師の話を直接お聞きできます）

お電話かFAX、またはメール（②参照）でお申し込み下さい。

電話：03-3644-3043    FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

Facebook のメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL 及びミーティング ID、パスワードをお送りいたします。

※三密を避け、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、ご来寺の皆さまには、必ずマスクの着用をお願いいたします。お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。