

第9回

「終活」セミナー 【お寺とZoom】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではないと思っています。やがて終わりを迎えるであろうこの私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理しつつ、今のこのいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて行きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、ご一緒に考えてみませんか？

9回目となる今回の目玉は、「デジタル終活入門～スマホの中身も「遺品」です～」というテーマで、フリー記者の古田雄介さんよりお話しいただきます。

古田さんは著書『スマホの中身も「遺品」です』の中でこのように言われています。

今、遺品は目に見えるものだけではなくなっています。たとえば、スマホやパソコンの中に保存されている写真やメール、各種のデータ、インターネット上にあるフェイスブックやツイッターといった自分のSNS ページなどもれっきとした遺品候補です。

実は多くの人が無言と抱えている「デジタル遺品」への不安の中身を知るチャンスです。

「仏教の終活」では、やがて死にゆくこのいのちを、どう生きて往くのか。何をよりどころに生きて往くのか、ということをお話ししたいと思っています。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

今回はお寺での参加と「Zoom」との併催となります。ただし、新型コロナウイルスの感染拡大への対策として、お寺での参加定員は8名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考に、お寺へご連絡ください。

日時：2021年5月15日(土) 14時～16時

主催：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程



2019年開催の様子。今回は8名限定。

14時 **開会** **住職挨拶**

14時 5分 **セミナー①**

「仏教の終活」

光明寺住職 小林尚樹

14時30分 **セミナー②**

「デジタル終活入門

～スマホの中身も「遺品」です～

古田雄介さん

フリー記者。葬儀社での勤務を経験。死生やデジタルをテーマに多数の記事を執筆している。著書に「スマホの中身も「遺品」です」ほか多数。

15時30分 **質疑応答というコミュニケーション**

16時 **閉会**

①お寺での参加をご希望の方（定員：8名、講師の話を直接お聞きできます）

お電話かFAX、またはメール（②参照）でお申し込み下さい。

電話：03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方(インターネットにより視聴します)

Facebook のメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL 及びミーティング ID、パスワードをお送りいたします。

※三密を避け、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、ご来寺の皆さまには、必ずマスクの着用をお願いいたします。お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。