



無料体験レッスン実践中!

「歌わない」発声エクササイズ! 誤嚥予防・声枯れ、
免疫力アップに効果絶大と今話題の「喉トレ」

ボイスサイズ

特許庁 商標登録番号 6300500 号®

マスクをしたままでも声を通るようになる!



マスク
着用 OK



着替不要

2019年に江東区健康センターにてスタートした「歌わない」発声エクササイズ。
「声が若返り、明るくなったと言われた」「表情が明るくなった」「声枯れが治った」
「食べ物を飲み込みやすくなった」等口コミで話題となり教室は満員御礼。
テレビにも取り上げられました。

無料体験レッスン実施中!

江東区 各会場で 毎週日曜日10時～実施中!

2月14日(日)10時~/千田集会所/千田21-15
2月21日(日)10時~/東陽東集会所/東陽4-11-1
2月28日(日)10時~/扇橋集会所/扇橋3-7-3

主催: 一般社団法人ジャパンボイスアンドヘルス協会

お申し込みはこちらから

ボイスサイズ

検索

☎03-6823-5695

お気軽にお電話くださいませ!



▲地上波TV番組にもボイスサイズが取り上げられました

人数限定になりますので
お早め
ご予約お願い致します!

3月も毎週開催予定!
日時場所等、随時発表致します

誤嚥退散



ボイスサイズ

特許庁 商標登録番号 6300500 号

歌わない発声エクササイズで誤嚥防止、枯れない声づくり！ マスクをしたまま声を通る方法でストレス発散！

👉 やってみよう！腹式呼吸チャレンジ！



ボイスサイズでは風船や吹き戻しのおもちゃを使った楽しい
喉トレーニング、エクササイズで腹式呼吸を学んでいただけます。



▲江東区、光明寺での開催の様子

基礎コース、中級コース、上級コース、 パーソナル レッスンも実施予定！

会員募集中！

施設への出張体験会 も出来ます！



ボイスサイズ 講師一同
お待ちしております！

2021年1月より定期開催決定につき 受講者様を各10名限定で募集します！

会 場：光明寺（最寄駅：都営新宿線 / メトロ半蔵門線 住吉駅）

住 所：東京都江東区千田9-7 (<http://koumyouji-fukagawa.or.jp/access/>)

※光明寺へのアクセスは上記 URL または右記 QR コードよりご確認ください。

募集人数：各コース先着順（限定10名）



会場：光明寺（東京都江東区千田9-7）

“歌わない”発声エクササイズ「ボイスサイズ」とは？

喉のトレーニングとのトレーニングを組み合わせ、腹式呼吸を用いた呼吸法で行う全く新しい“歌わない”発声エクササイズです。主に声枯れ、誤嚥予防、滑舌、インナーマッスルにアプローチするので代謝機能の促進や免疫力アップ等にも効果が期待できます。さらに絵の通りが良くなるため、マスクをしたままでも聞き取りやすい声を出すことができます。

従来のエクササイズと違い、着替えが要らない手軽さも特徴のひとつです。

お問い合わせ
お申し込みは
こちらから

☎03-6823-5695（ボイススクール）

お気軽にお電話くださいませ！

ボイスサイズ

ボイスサイズ

検索



(<https://www.vosichoolbridge.com/>)