

光 明 寺 通 信

こ う み ょ う

第 20 号

この如来は光明なり。 光明は智慧なり。

智慧はひかりのかたちなり。

親鸞聖人著作『一念多念文意』

新しい年、2021年。

さて、どのような年になるのでしょうか。皆目見当が付きませんね。少しでも未来に希望が持てる年になることを願います。

新型コロナウイルス感染症は怖いです。正しく恐れて、しっかりと感染予防対策をとり、お寺は未来に希望を持ち続ける場所でありたいと強く願っております。

2021年から、お寺を会場に新しく始まることがいくつかあります。小学生を対象にした「プログラミング教室」や日本の文化に触れる教室、気持ちを楽に「死」を語り合う「デスカフェ」、主に高齢者を対象にした「ボイスサイズ」など。

定例の「同朋の会」や「写教の会」、「体幹らくらくヨガ」もあり、なんだか盛り沢山な感じもありますが、一つ一つの「場」を丁寧に、しっかりと感染予防対策を施し、地域コミュニティとしてのお寺という「場」を大切に開いてゆきたいと思っています。

「安心して来てください」とは言えません。十分に気を付けて日々の生活を楽しくお過ごしいただきたいと思います。

第20号

2021年1月1日発行

発行責任者

〒135-0013

東京都江東区千田9-7

真宗大谷派 光明寺

住職 小林尚樹

電話：03-3644-3043

ホームページ：

<http://koumyouji-fukagawa.or.jp/>

江東区・亀戸中央公園のさざんか



第7回終活セミナー報告

2020年10月31日(土)、第7回目となる「終活セミナー」を開催いたしました。

いつものように、住職による「仏教の終活」というお話から始まります。

仏陀が出家して道を求めるようになった問い、親鸞聖人が比叡山を下りて法然聖人の元を訪ねようと思いいたたれた問いには同じ願いがあったのではないか、それは、老・病・死を抱えたいのちを、どう生きてゆくか、ということだったのではないか。その問いが、今の時代には「終活」として、多くの人が取り組んでいる活動の根本の問いとしてあるのではないのでしょうか。そんなお話をいたしました。



お話は本堂から配信しました



参加者は密を避け2階で視聴

今回のメインテーマは、「成年後見制度」でした。講師には、江東区社会福祉協議会の権利擁護センターよりご出講いただきました。

「成年後見制度」とは、認知症、知的障害、精神障害、発達障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、そのご本人の権利を守る援助者(「成年後見人」等)を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。

「成年後見制度」には2種類あり、「任意後見制度」は、ご本人に十分な判断能力があるうちに、判断能力が低下した場合には、あらかじめご本人自らが選んだ人(任意後見人)に、代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度です。

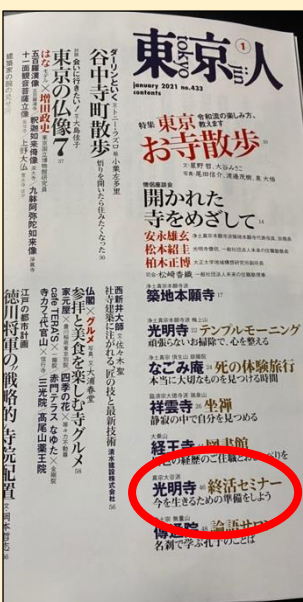
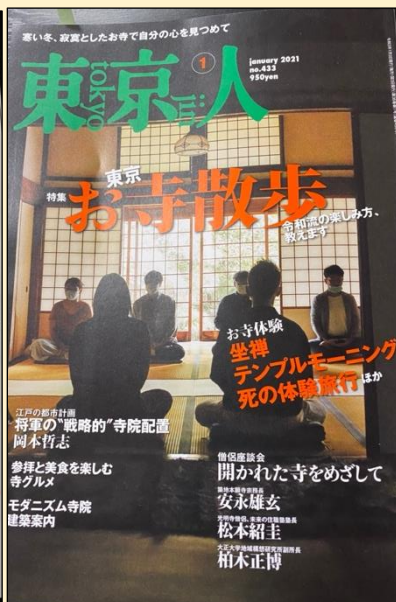
「法定後見制度」は、ご本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。ご本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの制度が用意されています。

詳しくは、各自治体のホームページに掲載されていますので、「〇〇区(市)成年後見制度」と検索してみてください。

次回セミナーは「家族信託について」です。

光明寺「終活セミナー」が「東京人」に掲載されました！

本屋さん売っていると思いますので、ぜひ、ご購入ください。めちやくちや褒めていただいています。



掲示板のことば

2020年5月の掲示板のことばです。

失った物ばかり

数えるな!!

確認せい!!!

お前にまだ

残っておるものは

何じゃ!!!

アニメ「ワンピース」より ジンベエの言葉



寺の玄関にある掲示板のことばは、毎月1日に替えています。下記の文章は、住職の感想です。過去ののことばや住職の感想は、お寺のホームページから見ることができます。

新型コロナウイルスの感染拡大による「いのち」の不安を抱えて生きる昨今、多くのものや、事がらを失ってしまったと思っていました。

お寺での「つどい」はすべて中止です(5月時点)。ご法事も、ほとんどが中止されています。通夜・葬儀は簡略化され、仏の教えを伝える機会が失われています。皆さんも感じていることとは思いますが、人との接触を避けるよう自粛している中で、コミュニケーションの機会は、どんどん失われているのではないのでしょうか? それにより、地域のつながりは失われ、経済活動が失われ、思考することすら失われてしまうのではないかと、不安は日を追うごとに大きくなっていきます。

そんな日々を送っていたある日、自宅でアニメ「ONE PIECE (ワンピース)」を読み返していたときに、この言葉に再び出会いました。僕は、あれが無くなってしまった、これも無くなってしまったと、失ったものや事がらばかりに気をとられ、残っているものがあることに気づきませんでした。

家にいる時間が増えることにより、家族と過ごす時間が増えました。ドラマの再放送を見ながらいろいろな話をしています。歌番組で昔の歌が流れると、子ども達が小さかった頃を思い出します。インターネットになってしまった本を読み進めることができました。何より、自分中心に生きている姿とじっくり向き合うことができました。

残っているものだけではなく、新たな出会いだってあることに気づきました。

新型コロナウイルス感染症への感染予防対策実施中!

お寺においては、できるだけだけの対策を施し、三密を避け、フィジカルディスタンス(物理的距離)を取り、大切な御仏事を、省略することなく勤めてまいりたいと思っております。

お一人お一人の予防対策と合わせて、より安心が感じられる場を創りたいと思います。

①加湿器を2台導入②手指の消毒③強力な空気清浄機を導入(ウイルス並みの微粒子を吸着)④換気と距離⑤アクリルパネルの導入(会食事)と距離を空け座る



③



②



①



⑤



④

二〇二一年 年忌法要（亡くなった年）

四十九日法要…亡くなった日から四十九日

一周忌法要…二〇二〇年（令和二年）

三回忌法要…二〇一九年（平成三十一年・令和元年）

七回忌法要…二〇一五年（平成二十七年）

十三回忌法要…二〇〇九年（平成二十一年）

十七回忌法要…二〇〇五年（平成十七年）

二十三日忌法要…一九九九年（平成十一年）

（二十五回忌法要）…一九九七年（平成九年）

二十七回忌法要…一九九五年（平成七年）

三十三回忌法要…一九八九年（昭和六十四年）

五十回忌法要…一九七二年（昭和四十七年）

※地域により、二十三日忌・二十五回忌・

二十七回忌は、お勤めする習慣が異なりますので、お寺にご相談ください。

写教の会

教えの言葉を書き写す「写教」の会です。

開催日…1月20日・2月17日・3月10日

水曜日の14時～17時まで開けていますので、出入り自由です。

参加費…無料

「正信偈」を书写しますので、筆ペン又は書道道具をご持参ください。

光明寺同朋の会（法話の会）

親鸞聖人が書かれた「正信偈」には、どのような教えが記されているのでしょうか。少しずつですが、学んでまいります。

開催日…1月23日・2月27日・3月27日

土曜日の14時～16時まで

法 話…光明寺住職

参加費…500円（テキスト代別600円）

Zoom…会議ID:953 5707 6868

ハットラー:684089

※Zoomを利用することにより、今まで通り

お寺で参加する場合と、自宅からインターネットを利用しての参加が可能になりました。詳細はお問い合わせください。

第8回終活セミナー

「終活」とは、やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを整理し、今のいのちを安心して生きて往くための活動です。お寺で、一緒に考えましょう。

開催日…2月11日（祝・木）14時～16時

テーマ…「家族信託について～入門編～」

沖田税理士事務所

参加費…無料

東日本大震災追弔法要

東日本大震災により被災したすべての方に思いを馳せ、「勿忘（わすれな）の鐘」を撞き、法要をお勤めいたします。

ご縁がありましたら、お参りください。

日 時…3月11日（木）14時46分より

感 話…光明寺住職（15分ほど）

参加費…無料

※お寺では三密を避け、除菌・消毒などの対策をいたしますが、お一人お一人におかれましては、体調には十分ご留意いただき、無理をせずにお出かけください。