2019年江東区健康センターでスタート！
その後口コミで話題を呼び江東区でのイベントや各地で開催中！

2021年1月より定期開催決定！
受講者限定募集します！

健康や、
美容向上のために、
声の筋トレ！

ボイスサイズ

ただいま入会キャンペーン実施中！
入会金 今なら無料（通常10,000円） 3か月間月額2,000円OFF

	レッスン日/時間	レッスン回数	募集人数	月額
平日コース	木曜日/11時～12時 ※1月7日は14時から	週1回（月4回）	10名	8,000円⇒6,000円 ※3か月間
休日コース	日曜日/15時～16時 ※1月17日は17時から	週1回（月4回）	10名	8,000円⇒6,000円 ※3か月間

場所：光明寺（東京都江東区千田9-7）

募集人数：各コース先着順 限定10名

※服は普段着でもスーツでもなんでも大丈夫なエクササイズです！

※体調に留意して、マスク着用にてご参加ください。

※ご都合が悪い日程のときは、振替も可能です。

主催：合同会社ボイスクル https://www.vosichoolbridge.com/

全く新しい
声のエクササイズとして
TV番組に取り上げられ、
今、話題沸騰！

ボイスサイズは、「良い声は良い表情を作る。良い声は良い姿勢を作る。良い声は良い人生を作る。」をテーマに掲げ、
良い発声を作り身体の中から健康や美容に着目した発声健康エクササイズです。
正しい腹式呼吸法によるインナーマッスル強化は身体のバランスを整え、
代謝アップでダイエット・美容、健康維持にも効果があります。
声帯、舌も筋肉の一部という考えのもと、滑舌法で大声を出しても枯れない声、喉に負担のかけない声の出し方を学べます。

お申込み： ボイスクル/03-6823-5695 光明寺/ 03-3644-3043