

第7回

「終活」セミナー 【お寺とZoom】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということではないと思っています。
やがて終わりを迎えるであろうこの私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理しつつ、今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて行きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、ご一緒に考えてみませんか？

7回目となる今回の目玉は、「**はじめての成年後見制度～入門編～**」というテーマで、**江東区社会福祉協議会 権利擁護センターの職員**の方よりお話しいただきます。

「成年後見制度」について、江東区のホームページには、こう説明されています。

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力の十分でない方の判断能力を補い、自己の意思決定を尊重しつつその権利を保護する制度です。

お一人での生活に不安を感じている方が多くいらっしゃるようです。また、お連れ合いを介護しつつ、ご自身の健康に不安を感じている方もいらっしゃることでしょう。「成年後見制度」の基礎的なことをお聞きし、安心できるサポート体制を確かめられることと思います。

「仏教の終活」では、やがて死にゆくこのいのちを、どう生きて往くのか。何をよりどころに生きて往くのか、ということをお話ししたいと思っています。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

今回はお寺での参加と「Zoom」との併催となります。お近くの方は、お寺に来てください。ただし、ソーシャルディスタンスをとるため、お寺での定員は10名とさせていただきます。

参加を希望される方は、裏面をご参考に、お寺へご連絡ください。

日時：2020年10月31日(土) 14時～16時

主催：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

一日程

14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①
「仏教の終活」

光明寺住職 小林尚樹



14時30分 セミナー②
「はじめての成年後見制度～入門編～」

江東区社会福祉協議会

権利擁護センターの職員さんより

15時30分 質疑応答というコミュニケーション

16時 閉会

① お寺での参加をご希望の方（定員:10名、講師の話を直接お聞きできます）

お電話かFAX、またはメールでお申し込み下さい。

電話：03-3644-3043 FAX:03-3644-3075

②「Zoom」でのご参加を希望の方（ご自宅でインターネットにより視聴します）

Facebook のメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail：koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日までに、「Zoom」ミーティンググループのURL 及びミーティングID、パスワードをお送りいたします。

※三密を避け、消毒・除菌に十分配慮いたしますので、ご来寺の皆さまには必ずマスクの着用をお願いいたします。お出かけ前には検温し、無理をせずご参加ください。