

第4回

「終活」セミナー 開催のお知らせ

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備ではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて行きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

4回目となる今回の目玉は、「安心して生きるための、遺品・生前整理について」というテーマで、[\(株\)ワンズライフ代表取締役社長の上野貴子さん](#)よりお話しいただきます。

生前整理とは、存命中に家財道具や生活用品を整理することをいいますが、認知症や体力低下で家族と同居する場合、高齢者施設に入居する場合、退院の見込みなく入院される場合など多種多様なケースがあります。

また、遺品整理とは、逝去された方が生前に所有または使用していた物品を適正に仕分けし、次の行先へのルート(売却、リユース、リサイクル、廃棄など)に乗せることで、その内容としては、家財道具や生活用品の仕分け、廃棄物の分別、梱包、搬出、清掃、形見分け配送などがあります。

今から準備しておくべきこと、家族に伝えておくべきことなどお聞きしたいと思います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

参加ご希望の方は、お寺までご連絡ください。

日時：2019年11月26日(火) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

日 時：2019年11月26日（火曜日） 14時～16時ころ

会 場：真宗大谷派光明寺（江東区千田9-7 03-3644-3043）

参加費：無料

一日程

13時30分 開場

14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①

**「安心して生きるための、仏教の終活について」
光明寺住職 小林尚樹**

14時30分 セミナー②

**「安心して生きるための、遺品・生前整理について」
(株)ワンスライフ
代表取締役社長 上野貴子さん**

15時30分 茶話会

**(質問など、自由におしゃべりしましょう)
※お茶のペットボトルをご用意しています！**

16時 閉会

参加ご希望の方は、お電話いただくか、メールまたは FAX をお送りください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

Fax : 03-3644-3075

Tel : 03-3644-3043

お名前		お電話番号	
ご住所			