

第3回

「終活」セミナー 開催のお知らせ

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備ではありません。
やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて行きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

3回目となる今回は、「遺言と相続について」と、「エンディングノートの書き方のポイント」の、2つのセミナーを行います。

エンディングノートは、なかなか書くのは大変なことでしょう。でも、すべて書く必要はありません。どこから書いていったらよいのか、書くことでどんな良い効果があるのかなど、そのポイントをお話いたします(実際に書く作業はいたしません)。

参加される方には、エンディングノート(「終活カウンセラー協会」発行・定価 ¥1,000)を1冊プレゼントいたします。

また、「遺言と相続について」は、その専門家である司法書士の先生にお越しいただき、基本的なこと、今から準備できることなどについてお話しいたします。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

参加ご希望の方は、お寺までご連絡ください。

日時：2019年8月27日(火) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

日 時：2019年8月27日（火曜日） 14時～16時ころ

会 場：真宗大谷派光明寺（江東区千田9-7 03-3644-3043）

参加費：無料

一日程

13時30分 開場

14時 開会 住職挨拶

14時10分 セミナー①

「エンディングノートの書き方のポイント」

光明寺住職 小林尚樹

※エンディングノートはプレゼント!!

14時40分 セミナー②

「遺言と相続について」

保科司法書士事務所 保科 仁 さん

（江東区 亀戸）

15時30分 茶話会

（質問など、自由におしゃべりしましょう）

16時 閉会

参加ご希望の方は、お電話いただくか、メールまたはFAXをお送りください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

Fax : 03-3644-3075

Tel : 03-3644-3043

お名前		お電話番号	
ご住所			